

# Your Naked Voice

## Sounding From The Source



Samstag, 12. November 2011 (10- ca 16:30h), im Klangfeld, Wetzikon ZH

### **Workshop für Neueinsteiger u. Wiederholungsfreudige**

**Leitung:** Nanina Mohea Ghelfi, [www.klangfeld.ch](http://www.klangfeld.ch)

Deine **Naked Voice** (Nackte Stimme) ist der unverfälschte Klang Deines Selbst, deiner Seele, der Klang des JETZT. Er verbindet Dich direkt mit Deiner Innenwelt und ermöglicht Dir ein tiefes und mitfühlendes Zuhören und Hineinhorchen, im Innen wie im Aussen. Diese wunderbare Eigenschaft des Zuhörens nennen wir **witness consciousness**, der innere Zeuge, das Bewusstsein, das Gewährsein, welches wertfrei wahrnimmt was gerade ist, was erscheint.

Aus dieser inneren wertfreien Haltung heraus, entdeckst Du Deine Nackte Stimme immer wieder aufs Neue. Sie erzählt uns so manch ungehörtes und ist Ausdruck deiner eigenen inneren Wahrheit, deiner eigenen Geschichte. Sie hilft Dir diesen inneren Zeugen zu entwickeln, welcher eine Verbindung ist zwischen Deiner gesellschaftlich konditionierten Stimme und Deiner originalen, nackten Stimme, welche frei von Selbstkritik, Bewertung und Angst ist.

Um diesen Prozess des Zuhörens und Singens zu unterstützen, bewegen wir uns in einem Feld von einfachen stimmliche Übungen, freiem Klingen und Tönen, sowie Mantrasingen, kombiniert mit meditativen Ganzkörperbewegungen aus dem **Shintaido**. Diese Art des Singens ist ein Weg mit Dir selbst zu einer inneren und äusseren, sowie stimmlichen Freiheit zu gelangen. Es regt deinen Energiefluss an, bringt Ausgleich und kann Dich in Deinem eigenen kreativen Feld unterstützen.

Dieser Workshop richtet sich an alle die neugierig geworden sind. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

**Wo:** Im Klangfeld, Areal Schönau, Schönaustrasse 17, CH- 8620 Wetzikon (Lageplan siehe Website)

**Zeit:** Beginn 10:00h, Ende ca.16:30h, mit Mittagspause, bitte Lunch selber mitbringen, Tee und Wasser ist vorhanden.

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, ev. eigene Wolldecken. Sitzkissen vorhanden.

**Kosten:** CHF 200.- pro Person, bitte am Workshoptag in bar mitbringen.

Kleinverdiener/Studenten: Reduktionsanfragen bitte direkt an mich. Danke.

**Infos und Anmeldung unter:** Nanina Ghelfi, hm: 0041- (0) 44 930 14 74, mobile: 0041- (0) 79 505 69 39, Email: [ng Helfi@bluewin.ch](mailto:ng Helfi@bluewin.ch), [www.klangfeld.ch](http://www.klangfeld.ch)